

Information om koloskopi och förberedelse med Laxabon

Koloskopi är en undersökning av ändtarmen och tjocktarmen. Läkaren kan då se hela tjocktarmen och identifiera olika sjukdomar. För att få ett bra resultat av undersökningen behöver man förbereda sig genom att laxera tarmen. Det är viktigt att tarmen är ren så att läkaren kan undersöka tarmslemhinnan. Du får ett elektroniskt recept på laxeringsmedel som du hämtar ut på valfritt apotek. Detta skall användas enligt ordination på baksidan.

OBS! Du kommer ev att få lugnande medicin i samband med undersökningen. Du skall inte köra bil ett dygn efter detta, då körförmågan påverkas.

Hur går undersökningen till?

Vid undersökningen förs ett slang formaterat instrument upp i tjocktarmen. Instrumentet är kopplat till en videomonitor och läkaren granskar tarmen via monitorn. Om det skulle finnas polyper tar man bort dessa under själva proceduren.

Undersökningen tar mellan 30-60 minuter och du får svar direkt efter avslutad undersökning.

Ibland behöver man ta provbitar, s.k. biopsier, från tarmen och dessa analyseras på laboratorium. Proverna kommer att sparas för vård och även i forskningssyfte. Samtycker ni inte till detta är det viktigt att ni meddelar oss detta vid undersökningstillfället. Vi skickar proverna vidare för analysering. Svar på detta kan ta upp till tio veckor. Vi kontaktar dig då för återbesök till läkare. **Observera att svar ej får ges via telefon av sjuksköterskor.**

Du skall tänka på kosthållningen 3 dagar före undersökningen. Det innebär att du skall undvika frukt och grönsaker med mycket fiber och kärnor.

Din tarm måste vara fullständigt ren inför undersökningen, annars kan det tyvärr medföra att undersökningen ej kan genomföras och att vi inte kan hitta orsaken till dina besvär. Förutom att det är viktigt att du tar Laxabon på rätt sätt, är det också mycket viktigt att du tänker på vad du äter och dricker. Vi ber dig därför att följa dessa anvisningar för tarmrengöring med Laxabon.

➤ *3 dagar före undersökning* bör du äta mat med så lite fiber som möjligt. Ät lätt kost fram tills undersökningen**

Det kan t.ex. vara yoghurt/ fil (utan müsli), vitt bröd med ost/skinka, kaffe/te/saft. Fisk med potatis/potatismos, omelett, mannagrynsgröt, köttfärs och vitt ris. Tofu, quorn är bra vegetariska alternativ.

Undvik kål, broccoli, apelsin, ananas, sparris liksom grovt bröd med hela kärnor, fröer mm. Fram till din undersökning får du inte äta eller dricka livsmedel som innehåller frön och små kärnor. Exempel på detta är muesli, bröd, linfrön, chiafrön, solrosfrön, druvor, tomat, kiwi, smoothie, juicer med fruktkärnor mm.

OBS! INGA GRÖNSAKER.

➤ *2 dagar före undersökning:* som dagen innan.

Dagen före undersökningen: Frukost och lunch som ovan, därefter **endast klara drycker och laxeringsmedel** enligt schema.*

OBS! INGA GRÖNSAKER.

➤ *På undersökningdagen:* Fortsätt sedan att dricka **klara** drycker (ej kaffe) fram till din undersökning. Ju mer du dricker desto renare blir din tarm. Först efter koloskopi får du äta fast föda igen.

*Med **klar dryck** menar vi exempelvis vatten, buljong, klar soppa, juice utan fruktkött, läsk, kaffe och te utan mjölk. Drick inget kaffe på undersökningdagen.

Med **lätt kost menar vi exempelvis fil och yogurt utan fruktbitar, pannkaka, omelett, keso, ägg, vitt bröd utan fibrer eller frön. Fisk och potatis, pasta (ej fullkorn), kyckling utan skinn och köttfärs. Ost, skinka, avokado och kaviar. Kaffe och te.

Lös upp påsens innehåll i en liter ljummet vatten och rör ordentligt tills allt pulvret är löst. Laxabon smakar bättre om den är sval, så ställ gärna in den i kylskåpet. Tarmtömning kan uppstå relativt snabbt men kan också dröja en till två timmar efter att du påbörjat Laxabon. Du bör därför ha en toalett i din närhet. Förutom din Laxabon ska du dricka ytterligare rikligt med klara drycker* för att få en riktigt ren tarm. Drick gärna varm dryck med mycket socker i eller honung.

Laxeringseffekten ökar om du rör på dig så mycket som möjligt.

Laxering med Laxabon inför undersökning

Laxering om undersökning sker före kl. 12:

- * 2 liter Laxabon mellan kl. 16-18 dagen före undersökningen
- * 1 liter Laxabon mellan kl. 19-20 dagen före undersökningen
- * 1 liter Laxabon mellan kl. 7-8 på undersökningdagen
- * Du skall dricka din sista "dos" minst två timmar innan undersökningen.
- * Du bör dricka rikligt med klar dryck under laxeringstiden

Laxering om undersökning sker efter kl. 12:

- * 2 liter Laxabon mellan kl. 16-18 dagen före undersökningen
- * 2 liter Laxabon mellan kl. 7-8 på undersökningdagen
- * Du skall dricka din sista "dos" minst två timmar innan undersökningen.
- * Du bör dricka rikligt med klar dryck under laxeringstiden.

Tarmen brukar komma igång inom en timme av att du börjat dricka. Detta kan såklart variera från person till person. När du går på toa och tarmtömningen är gulaktig är det ett tecken på att tarmen ska vara rent. Det är Laxabon som gör att avföringen/vätskan blir den färgen.

Om du använder medicin:

Om du tar **blodförtunnande** läkemedel som Waran, vänligen kontakta din Waranmottagning eller behandlande läkare för att få alternativ behandling eller göra ett uppehåll tills undersökningen är klar. Vid Waranbehandling, behöver nytt PK tas dagen innan undersökningen. Medtag svaret till undersökningen.

Om du har insulinbehandlad **diabetes** vänligen kontakta din läkare på vårdcentralen för att få information om hur du skall justera din insulindos under laxeringstillfället.

Om du tar **järntabletter** är det viktigt att göra uppehåll **5 dagar** innan undersökningen.

Kontakta oss vid följande:

- * Om du har hjärtsvikt eller allvarlig hjärtsjukdom
- * Om du har genomgått en operation de senaste sex veckorna.
- * Om du har njursvikt, stomi, äter blodförtunnande läkemedel.

Lycka till och har du några funderingar så är det bara att höra av sig!
Scandinavian Gastro Clinic 031 272807