

### SIBO-test

SIBO-test (Small Intestinal Bacterial Overgrowth) mäter om du har intestinal bakteriell överväxt.

#### Inför undersökningen

- **2-4 veckor före testet:** Vänta minst 4 veckor innan du påbörjar andningstestet om du nyligen har genomgått en antibiotikabehandling, koloskopi, bariumstudier, bariumlavemang eller har haft diarré. Vänta minst två till fyra veckor från din sista dos av svampdödande medel, Pepto-Bismol<sup>TM</sup> eller antimikrobiella naturläkemedelsprodukter.
- **7 dagar före testet:** Undvik att använda laxermedel, avföringsmjukmedel och/eller avföringsbulkmedel samt syrabindande medel som innehåller aluminium eller magnesiumhydroxid.
- **24 timmar före testet:** Sluta ta probiotika 24 timmar före testet. Livsmedel som du KAN äta innan du inleder din 12 timmars fasta: Ugnstekt eller stekt kyckling, fisk eller kalkon (endast salt och peppar), vitt bröd (endast), vanligt ångat vitt ris, ägg, klar kyckling- eller nötköttbuljong utan grönsaksbitar. Du får bara dricka vanligt vatten, kaffe och te (utan socker, konstgjorda sötningsmedel, mjölk eller grädde).
- **12 timmar före testet:** De sista 12 timmarna är fasteperioden. Förtär **INGENTING** utom vatten under 12 timmar före och under testet. Ta inte icke-nödvändiga läkemedel eller kosttillskott förrän testet är slutfört, såvida inte din läkare har gett andra instruktioner. Tugga inte tuggummi, ät inte godis och använd inte munsköljning förrän testet har slutförts.
- **1 timme före testet:** Använd inte tandkräm. Undvik rökning (inklusive passiv rökning) under minst en timme före eller när som helst under andningstestet. Undvik sömn eller hård träning under minst en timme före eller när som helst under andningstestet.

#### Hur går undersökningen till?

Testet tar 3 timmar. Du andas ut normalt i en speciell plastpåse tills den fylls helt och under tiden kopplas ett provrör till plastpåsen. Vi tar ett referensprov innan du dricker Laktulos-lösningen. Efter att ha druckit Laktulos-lösningen bör 9 andningsprov göras med 20 minuters intervall.

#### Viktig information

- Om du inte kan följa ovanstående riktlinjer för testning kanske du inte är kandidat för ett andningstest. Din läkare kan hjälpa dig att avgöra om ett annat prov kan tillgodose dina behov.
- Sluta aldrig ta receptbelagda läkemedel utan att först rådfråga din läkare.
- Om du använder läkemedel eller specialdieter som strider mot dessa testinstruktioner rekommenderas att du talar med din läkare.
- Ta med giltig legitimation till besöket.

Med vänliga hälsningar

**Scandinavian Gastro Clinic**

Av- eller ombokning ska ske senast 24 timmar innan besöket och uteblivet besök debiteras. Behöver du boka av ditt besök eller har andra frågor är du välkommen att ringa till oss på **010 55 19 230**. Du kan också skriva till oss i

**Vårdrummet** (via vår hemsida) eller mejla till: [info@gastroclinic.se](mailto:info@gastroclinic.se)