

Inför undersökningen

För att få ett bra resultat av undersökningen är det nödvändigt att förbereda dig genom att rengöra tarmen noggrant. En ren tarm möjliggör en optimal undersökning av tarmslemhinnan. Följ därför dessa instruktioner noggrant för att undvika att undersökningen behöver upprepas.

Mat förslag dagarna före koloskopi

- **3 dagar före undersökning:** Ät mat med så lite fibrer i som möjligt.
 - Ät gärna fågel, fisk, skaldjur, köttfärs, potatis (utan skal), vitt ris, pasta, ägg, mannagrynsgröt, risgrynsgröt, slät yoghurt, fil, keso, vitt bröd, ost, skinka.
 - **Undvik:** Fullkorn, havregryn, müsli, quinoa, linfrö, nötter, torkad frukt, färsk frukt, kål, sallad, sparris, majs, bönor, linser, groddar.
- **2 dagar före undersökning:** Frukost, lunch och middag som ovan.
- **Dagen före undersökning:** Frukost och lunch som ovan. Därefter endast klara drycker och laxeringsmedel enligt schema. Exempel på klar dryck är vatten, te och buljong.

Om du använder läkemedel

- Om du tar blodförtunnande medicin, vänligen kontakta din behandlade läkare för att få alternativ behandling eller göra uppehåll till du gjort undersökningen.
- Om du har insulinbehandlad diabetes, vänligen kontakta din läkare på vårdcentralen för att få information om hur du ska justera din insulindos inför undersökningen.
- Om du tar järntabletter ska du göra uppehåll minst 3 dagar före undersökning.
- Övriga läkemedel går bra att ta som vanligt senast två timmar innan undersökning.

Att tänka på

- Kontakta oss om du har hjärtsvikt eller allvarlig hjärtsjukdom, har genomgått operation de senaste 6 veckorna eller har njursvikt, stomi eller blodförtunnande läkemedel.
- Ta med giltig legitimation till besöket.

Hur går undersökningen till?

Ett böjbart instrument förs in för att möjliggöra visuell granskning av hela tarmen på en bildskärm. Undersökningen tar vanligtvis mellan **30 - 50 minuter** och resultatet får du direkt efteråt. Eventuella polyper avlägsnas under undersökningen och vävnadsprov (biopsier) kan tas vid behov. Biopsisvar erhålls vanligtvis inom **6 - 8 veckor**. Observera att proverna kan sparas för vård- eller forskningssyften. *Om du inte samtycker till detta är det viktigt att du meddelar oss.*

OBS! Vid undersökningen kan du få lugnande läkemedel. Efteråt bör du **INTE** köra bil eller andra fordon på grund av nedsatt körförmåga under de kommande 24 timmarna.

Du får ett elektroniskt recept på ett laxemedel, **Laxabon**, som du hämtar på apoteket.

Hur du laxerar dig inför undersökningen?

Laxering om undersökningen sker före klockan 12:00

- 2 liter Laxabon mellan **kl. 14–18** dagen innan undersökning
- 1 liter Laxabon mellan **kl. 19-20** dagen innan undersökning
- 1 liter Laxabon mellan **kl. 5-7** på morgonen på undersökningsdagen
- Du bör dricka rikligt med klara drycker under laxeringstiden!

Laxering om undersökningen sker efter klockan 12:00

- 2 liter Laxabon mellan **kl. 16–18** dagen innan undersökning
- 2 liter Laxabon mellan **kl. 6-8** på morgonen på undersökningsdagen

OBS! Du bör dricka rikligt med klara drycker under laxeringstiden!

Med vänliga hälsningar,

Scandinavian Gastro Clinic

Av- eller ombokning ska ske senast 24 timmar innan besöket och uteblivet besök debiteras. Behöver du boka av ditt besök eller har andra frågor är du välkommen att ringa till oss på **010 55 19 230**. Du kan också skriva till oss i **Vårdrummet** (via vår hemsida) eller mejla till: info@gastroclinic.se