

Syftet med undersökningen är att kartlägga tunntarmen och eventuellt identifiera blödningskällor genom användning av en sväljbar videokapsel. Kapseln är ungefär lika stor som en medicintablett och naturligt passerar genom tarmen medan den tar bilder per sekund. Passagetiden varierar vanligtvis mellan 6–12 timmar. En bältesenhet placeras runt magen för att samla in bilderna från kapseln till en bärbar apparat som du bär med dig i en liten väska. Därefter överförs bilderna till en datorenhet för analys.

**\*\*\*Undersökningen ska inte utföras på kvinnor som är gravida!\*\*\***

### Dagen innan undersökningen

- Vi rekommenderar att du avstår rökning/snus 12 timmar före undersökningen.
- Om du tar järntabletter ska du sluta med dem sju dagar innan undersökningen.
- Om du är insulinbehandlad diabetiker bör du ta kontakt med din ordinarie diabetesläkare för att få ordination för insulindosen på morgonen på undersökningdagen.
- Övriga mediciner kan tas som vanligt fram till två timmar före undersökningen.
- Efter lunch (senast kl. 12) dagen före undersökningen ska du enbart dricka klara drycker dvs vatten, saft (ej röd), juice utan fruktkött, läsk, te, kaffe utan grädde eller mjölk och klar buljong.
- Kl.18.00 ska du börja dricka Laxabon (2 liter), receptet på Laxabon finns att hämta på apoteket.
- Från kl. 00.00 på natten får du inte äta eller dricka någonting.

### Undersökningdagen

- Eventuell morgonmedicin tas senast kl 05.30 med lite vatten.
- Du ska inte äta eller dricka något innan du kommer till oss på morgonen.

### När du har svält kapseln

- Avstå bad, dusch och bastu tills undersökningen är klar.
- Minst 250 ml vatten bör intas per timme. Du får endast dricka vatten och te utan mjölk.
- Fyra timmar efter att du har svält kapseln får du återuppta en klar flytande diet (till exempel äppelpuré, flingor, rostat bröd). Inga fasta livsmedel, mjölk eller mjölkprodukter eller mörkfärgade vätskor är tillåtna.

- Det är en fördel om du rör dig, t.ex. promenerar men undvik ansträngande fysisk aktivitet (träna, lyfta tunga föremål). Undvik också aktivitet som innebär att du måste böja dig längre perioder.
- Kapseln innehåller metalldelar. Under tiden kapseln är kvar i tarmen får du inte genomgå magnetröntgen (MR).
- Använd inte elektriskt täcke eller värmedyna.
- Undvik umgänge med en annan person som genomgår samma undersökning.
- Om du får obehag, illamående eller buksmärta – kontakta ansvarig läkare/sjuksköterska omgående.
- Observera att undersökningen avslutas och utrustningen återlämnas senast kl. 17:00 på undersökningsdagen. Bältet och kapsel mottagaren ska vara på kroppen under 8 timmar.

#### Efter undersökningen

- Du får äta och dricka normalt.
- Du kan nu återuppta vanliga aktiviteter.
- Kapseln innehåller metalldelar. Under tiden kapseln är kvar i tarmen får du inte genomgå magnetröntgen (MR).
- Kapseln kommer ut den naturliga vägen samma dag eller de under de kommande dagarna, och spolas ner i toaletten. Observera när den kommer ut. Kapseln behöver inte tas till vara på.
- Om kapseln inte utsöndras inom 72 timmar, bör du rådfråga en läkare. Om undersökningen bekräftar lagring av kapseln kan kirurgisk eller medicinsk behandling för att avlägsna kapseln vara nödvändig.
- Det är mycket ovanligt med komplikationer, men om du får obehag, illamående eller buksmärta, var god ring oss. Alternativt sök dig till närmaste akutmottagning om du upplever att dina besvär är allvarliga.

Ta med giltig legitimation till besöket.

Med vänliga hälsningar,

Scandinavian Gastro Clinic

*Av- eller ombokning ska ske senast 24 timmar innan besöket och uteblivet besök debiteras. Behöver du boka av ditt besök eller har andra frågor är du välkommen att ringa till oss på **010 55 19 230**. Du kan också skriva till oss i **Vårdrummet** (via vår hemsida) eller mejla till: [info@gastroclinic.se](mailto:info@gastroclinic.se)*